**** **UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION**.

**FACULTAD DE EDUCACION**

**ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES**

**I. INFORMACION GENERAL.**

1.1. Departamento académico**:** CIENCIAS DE LA EDUCACION Y TECNOLOGIA

1.2. Escuela EAP DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES

1.3. Especialidad EDUCACION FISICA

1.4. Docente Lic. MARÍA MAGDALENA LA ROSA GUEVARA

1.5. Asignatura VOLEIBOL II

1.6. Código 6302506

1.7. Área Curricular ESPECIALIDAD

1.8. Horas 04

1.9. Créditos 03

1.10. Ciclo-Semestre V- 2018-I

1.11. Correo electrónico [magdalenalarosa@yahoo.es](mailto:magdalenalarosa@yahoo.es)/ [marymlrg@gmail.com](mailto:marymlrg@gmail.com).

**II. SUMILLA**

La asignatura de voleibol I es obligatoria de carácter teórico y fundamentalmente practico, cuyo propósito es proporcionar a los alumnos experiencias técnicas y metodológicas en un proceso de enseñanza aprendizaje del perfeccionamiento de la técnica individual, táctica individual y colectiva tanto ofensivas como defensivas en el voleibol moderno.

**III. COMPETENCIAS GENERALES**

* Conoce los principios y métodos básicos de la ciencia para darle uso en las situaciones problemáticas reales valorando el impacto social y/o ambiental de diversas innovaciones y avances científicos de la técnica táctica del voleibol.
* Identifica los diferentes sistemas de juegos ofensivos y defensivos, como los aspectos metodológicos y didácticos que permitan plantear un adecuado proceso de enseñanza aprendizaje de la táctica del voleibol
* Conoce, analiza y aplica las reglas oficiales de juego y su influencia en la enseñanza de los aspectos técnicos, aplicándolos en la etapa de iniciación.

**IV. CONTENIDOD CURRICULARES TRANSVERSALES**

* Desarrollo del pensamiento cultural, científico y tecnológico.
* Fortalecer la identidad regional
* Preservar el medio ambiente
* Tener actitud crítica.

V. UNIDADES DE APRENDIZAJE

**5.1. EL VOLEIBOLACTUAL: PRINCIPIOS DE LOS MOVIMIENTOS, POSTURAS BASICAS, TEORIA DEL ENTRENAMIENTO DEL VOLEIBOL PLANILLAS DE JUEGO.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CAPACIDADES** | **CONTENIDOS** | **SEMANAS** | **SESIONES** |
| \*Conoce la historia del voleibol, organización mundial y beneficios | \*Historia del voleibol, evolución técnica  \*Organización mundial del voleibol | 1 | 1 y 2 |
| \*Conoce y aplica sus habilidades básicas del voleibol en la iniciación deportiva. desplazamientos | \*El voleibol como deporte recreativo, educativo y de competencia  \*Características del voleibol  \*Familiarización con el balón | 2 | 3 y 4 |
| \*Aplica y adopta los aspectos reglamentarios y sus acciones motrices técnicas | \*Reglamento de juego, parte  \*Ejercicios de coordinación  \*Juegos pre deportivos  \*Instalaciones, equipamiento, participantes | 3 | 5 y 6 |
| \*Conoce y analiza los factores físicos que condicionan el nivel de rendimiento | \*Acondicionamiento físico básico  \*Factores físicos para el nivel de rendimiento | 4 | 7 y 8 |

**5.2**. **EL MINI VOLEIBOL EN LA ESCUELA: PROCESO METODOLOGICO DE LA E – A**

**TECNICAS, DESPLAZAMIENTOS, FUNDAMENTOS JUEGOS 1X1, 2X2, 3X3, 4X4.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CAPACIDADES** | **CONTENIDOS** | **SEMANAS** | **SESIONES** |
| \*Desarrolla los movimientos locomotores, lateralidad, flexibilidad, extensión y aptitudes perceptivas | \* Metodológico de la técnica del voleo arriba  \*Ejercicios individuales y grupales  \*Posición de los jugadores  \*Acción de los brazos y manos .video técnico | 5 | 9 y 10 |
| \* Desarrolla los movimientos locomotores, lateralidad, flexibilidad, extensión y aptitudes perceptivas | \*Proceso metodológico de la técnica de recepción de antebrazo.  \*El pase, posición del jugador acción de los antebrazos  \*Resorteo del cuerpo, golpe del balón, errores a evitar | 6 | 11 y 12 |
| \* Desarrolla los movimientos locomotores, lateralidad, flexibilidad, extensión y aptitudes perceptivas | \*Metodología de la enseñanza del saque.  \*Saque bajo mano de frente a la red.  \*Saque de perfil a la red  \*Juego 2x2, 2x2 +1, 3x3 | 7 | 13 y 14 |
| \* Desarrolla los movimientos locomotores, lateralidad, flexibilidad, extensión y aptitudes perceptivas | \*Juego del mini voleibol: 3x3  4x4, cancha reducida.  \*Correcciones técnicas  \*Reforzamiento del equipo en juego.  **EVALUACION PARCIAL** | 8 | 15 y 16 |

5.3**. EL VOLEIBOL DE 6: FUNDAMENTOS BASICOS PARA PRINCIPIANTES PARTES**

**PRINCIPALES PARA EL JUEGO DE VOLEIBOL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CAPACIDADES** | **CONTENIDOS** | **SEMANAS** | **SESIONES** |
| \*Explora y reconoce el golpe del balón con acciones motrices dinámicas propias de la técnica del remate. | \*Iniciación al remate, fases,, análisis técnico, ángulos de remate.  \*Ejercicios de aplicación, Video | 9 | 17 y 18 |
| \*Explora y diferencia los tiempos y velocidad del balos para realizar correctamente la defensa de campo | \*Defensa de campo  \*Utilización en el juego  \*Formas de ejecución y descripción técnica  \*Errores a evitar y ejercicios de aplicación | 10 | 19 y 20 |
| \*Conoce los aspectos metodológicos del proceso de aprendizaje del bloqueo | \*Proceso metodológico del bloqueo  \*Fases de bloqueo  \*Errores a evitar  \*Bloqueo individual | 11 | 21 y 22 |
| \*Conoce y aplica las formaciones de recepción de servicio en el voleibol | \*Formaciones de recepción simples. | 12 | 23 y 24 |

**5.4. PRINCIPIOS QUE RIGEN EL ENTRENAMIENTO INFANTO JUVENIL, TAREAS**

**EN EL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE, SESIONES TIPO**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CAPACIDADES** | **CONTENIDOS** | **SEMANAS** | **SESIONES** |
| \*Conoce los principios de adaptación de individualidad biológica, totalidad y progresión | \*Principios de adaptación de individualidad biológica, totalidad y progresión | 13 | 25 y 26 |
| \*Desarrolla las tareas específicas en el entrenamiento infante juvenil | \* Tareas teóricas  \* Tareas técnico-Táctico  \* Sesiones de E-A, voleibol | 14 | 27 y 28 |
| \*Expone los trabajos monográficos | \* Trabajos Monográficos | 15 | 29 y 30 |
| \*EVALUACION FINAL | \* Examen teórico  \* Examen practico | 16 | 31 y 32 |

**VI. ESTRATEGIAS METODOLOGICAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROCEDIMIENTOS** | **ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE** | **PROBLEMAS PRIORITARIOS** |
| 1. COGNITIVAS | 1.1.Exposiciones  1.2.Conferencias  1.3. Enseñanza grupal | 1.1. Mejorar las exposiciones  1.2. Mejorar el trabajo grupal |
| 2. FORMATIVAS | 2.1. Participación  2.2. Tolerancia y juicio de valor | 2.1.Mayor actividad del estudiante a eventos  2.2. Mejorar la tolerancia entre compañeros. |
| 3. APLICATIVAS | 3.1. Trabajo dirigido  3.2. Dinámica grupales y de auto evaluación | 3.1.¿De qué manera se puede trabajar en equipo respetando las diferencias de cada integrante |
| 4. PSICOMOTORAS | 4.1. Prácticas de campo  4.2. Organización de un evento deportivo interno | 4.1. ¿Qué actividades recreativas puede incorporar en el evento? |
| 5. TECNOLOGICAS | 5.1. Software, Data Display, TV. | 5.1. Utilizar los programas de software con los alumnos.  5.2. Usar la tecnología para mejorar las exposiciones |

**VII. RECURSOS, MEDIOS Y MATERIALES EDUCATIVOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RECURSOS** | **MEDIOS** | **MATERIALES** |
| * Humano * Infraestructura * Tecnológicos | * Voz humana * Aulas, campos deportivos * Programas de software | * Reglamento * Net, varillas, conos, sogas * Data, TV, DVD, Laptop |

**VIII. SISTEMA E EVALUACION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CRITERIOS** | **INDICADORES** | **INSTRUMENTOS** |
| * Participación activa en clase * Trabajo en equipo * Control de lecturas * Presentación y exposición de trabajo monográfico | * Numero de participaciones. * Aporte al trabajo * Numero de lectura * Numero de informes | * Lista de cotejo * Registro auxiliar * Carpeta de trabajo. |

**IX. BIBLIOGRAFIA**

* CASSIGNO, R. Las cinco etapas del voleibol edit. Pila Teleña. Madrid 2004
* LUCAS, JV. El voleibol: Iniciación y perfeccionamiento. Barcelona, edit. Paidotribo
* DAMAS J Y CLEMENTE: La enseñanza del voleibol en las escuelas deportivas de iniciación , Madrid 2006
* MORAS G.: La preparación integral en el voleibol. Edit. Paidotribo Barcelona.
* VARGAS. R. La preparación física en el voleibol. Edit. Pila Teleña.

Huacho, Abril del 2018