

**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN**

SÍLABO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

I. DATOS GENERALES

ESCUELA PROFESIONAL	BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN
ÁREA	FORMACION BASICA
CODIGO	252
CARÁCTER	OBLIGATORIO
PREREQUISITO	ANATOMIA
CREDITOS	HORA TEORICA: 2 HORA PRACTICA: 2
SEMESTRE ACADEMICO	2018-I
CICLO	IV
DOCENTE	Lic. Walter Jesus Sosa Hajar

II. DESCRIPCION DEL CURSO Y SUMILLA

El curso es base en la formación profesional del futuro Bromatólogo y Nutricionista; toda vez que se estudia al nuevo ser desde el momento de su concepción, los cuidados y la alimentación para lograr el buen crecimiento y desarrollo durante toda la etapa de la niñez hasta la adolescencia.

La asignatura comprende del estudio del normal crecimiento y desarrollo psicomotriz del individuo desde la concepción. Se analiza además los múltiples factores ambientales que interviene en el crecimiento y desarrollo del ser humano.

Esta asignatura es de naturaleza teórico práctico, la cual está dividida en cuatro unidades didácticas y es programada para desarrollarse en un total de 16 semanas.

III. COMPETENCIAS Y CAPACIDADES

COMPETENCIA	Aplica el conocimiento sobre el medio ambiente y factores que influyen en la etapa prenatal.
CAPACIDADES	Analizan y comprenden la importancia del medio ambiente y los factores que influyen en la etapa prenatal y posnatal durante el crecimiento y desarrollo del niño.
	Expresa interés por el crecimiento y la prevención de Enfermedades.
	Explica la importancia de la alimentación y nutrición del niño y adolescente.
	Conoce la importancia de la actividad física y los hábitos alimentarios durante el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente.

IV. CAPACIDADES Y APRENDIZAJES ESPERADOS

CAPACIDAD 01	APRENDIZAJES ESPERADOS
Analizan y comprenden la importancia del medio ambiente y los factores que influyen durante la etapa prenatal y posnatal durante el crecimiento y desarrollo del niño.	1. Valora la importancia del medio ambiente y su influencia en el crecimiento y desarrollo del niño.
	2. Explica los procesos de las etapas de crecimiento y desarrollo.
	3. Valora los procesos en el crecimiento y desarrollo del niño en la etapa pre- y posnatal.
	4. Describe los diferentes Cuidados y Factores que influyen luego del nacimiento.

CAPACIDAD 02	APRENDIZAJES ESPERADOS
Expresa interés el crecimiento y por la prevención de enfermedades.	1. Diferencia el crecimiento normal de lo anormal del niño.
	2. Reconoce la importancia de los factores determinantes del desarrollo psicomotor.
	3. Expresa interés por la prevención de enfermedades
	4. Aplica las formas de inmunización.
CAPACIDAD 03	APRENDIZAJES ESPERADOS
Explica la importancia de la alimentación y nutrición del niño y adolescente.	1. Describe los cambios Físicos y Hormonales que influyen en el crecimiento y desarrollo.
	2. Explica la importancia de la Alimentación y Nutrición del lactante.
	3. Explica la importancia de la alimentación y Nutrición del niño en la etapa Pre- escolar y escolar.
	4. Explica la importancia de la Alimentación y Nutrición del adolescente.
CAPACIDAD 04	APRENDIZAJES ESPERADOS
Conoce la importancia de la actividad física y los hábitos alimentarios en el crecimiento y desarrollo.	1. Describe la importancia de los Programas Sociales y de Rehabilitación del niño y adolescente.
	2. Conoce la importancia de la actividad física sobre el desarrollo intelectual
	3. Explica las alteraciones más frecuentes del crecimiento y desarrollo.
	4. Explica la relación que existe entre los hábitos alimentarios y su influencia en el crecimiento y desarrollo.

V. UNIDADES DIDACTICAS Y SUS CAPACIDADES

UNIDAD DIDACTICA	UNIDADES DIDACTICAS Y SUS CAPACIDADES RELACIONES		SEMANAS
I	NOMVRE DE LA UNIDAD DIDACTICA	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA	1,2,3,4
	Etapa prenatal del crecimiento y desarrollo del niño.	Analizan y comprenden la importancia del medio ambiente, los cuidados y los factores que influyen en la etapa pre y posnatal durante el proceso de crecimiento y desarrollo del niño.	
II	Prevención de enfermedades durante el crecimiento.	Expresa interés por el crecimiento y por la prevención de Enfermedades.	5,6,7,8
III	Alimentación y nutrición del niño y adolescente	Explica la importancia de la alimentación y nutrición del niño y adolescente.	9,10,11,12
IV	Actividad Física y los hábitos alimentarios en el crecimiento y desarrollo	Conoce la importancia de la actividad física y los hábitos alimentarios en el crecimiento y desarrollo.	13,14,15,16

VI. DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: CONTENIDOS, ESTRATEGIAS DIDACTICAS, RESULTADOS DE APRENDIZAJE

UNIDAD DIDACTICA I: ETAPA PRENATAL DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO.	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA I: Analizan y comprenden la importancia del medio ambiente y los factores que influyen durante la etapa prenatal del crecimiento y desarrollo del niño.					
	SEMANA	CONTENIDOS			ESTRATEGIA DIDACTICA	APRENDIZAJES ESPERADOS
		CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
	1	El medio ambiente y su influencia en el crecimiento y desarrollo del niño	Describe y explica conceptos de crecimiento y desarrollo y los factores que influyen.	Valora la importancia del medio ambiente y su influencia en el crecimiento y desarrollo del niño	Introducción a la práctica de crecimiento y desarrollo.	Describe y explica sobre el crecimiento y desarrollo y los factores que influyen.
	2	Periodos de crecimiento Etapa prenatal: factores que influyen.	Explica los procesos del Periodo pre-natal del crecimiento y desarrollo del ser humano.	Expresa interés en el tema.	Confección y usos de tablas y graficas de crecimiento.	Conoce y explica sobre la etapa pre natal del niño y los cuidados requeridos.
	3	Periodos de crecimientos y desarrollo. Etapa post-natal	Describe los procesos de las etapas de crecimiento y desarrollo en la etapa Post-natal.	Valora los procesos en el crecimiento y desarrollo del niño en la etapa postnatal	Importancia de la lactancia materna, técnicas de lactancia.	Conoce los procesos del crecimiento y desarrollo en la etapa posnatal.
4	Proceso de crecimiento y desarrollo. Etapa pre-escolar y escolar. Factores que influyen	Describe los diferentes Factores que influyen en el de crecimiento y desarrollo del Pre-escolar y Escolar.	Expresa interés por los procesos de desarrollo en la edad Preescolar y escolar	Manejo del carnet de crecimiento del niño	Explica sobre los factores que afectan durante el crecimiento y desarrollo del preescolar y escolar.	
	EVALUACION (4. Horas)	EVIDENCIA DE PRODUCTO Informes escritos de la presentación sobre un tema inherente a su carrera	EVIDENCIA DE DESEMPEÑO Lista de cotejo Observación en el desarrollo de los diferentes talleres de aplicación de herramientas.	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO Sustentación oral Exposiciones de los informes presentados. Argumentación de la importancia de las diferentes herramientas presentadas	EVALUACION (4 Horas)	

UNIDAD DIDACTICA II: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DURANTE EL CRECIMIENTO	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA II: Expresa interés por el crecimiento y por la prevención de enfermedades.					
	SEMANA	CONTENIDOS			ESTRATEGIA DIDACTICA	APRENDIZAJES ESPERADOS
		CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
	1	Evaluación del crecimiento del niño.	Explica las técnicas para la evaluación del crecimiento del niño.	Diferencia el crecimiento normal del anormal.	Evaluación del crecimiento por antropometría y clase expositiva.	Conoce las técnicas de evaluación del crecimiento del niño.
	2	Desarrollo del niño, las características, importancia y evaluación.	Explica el proceso de desarrollo del niño y las técnicas de evaluación.	Reconoce la importancia de los factores de los factores determinantes del desarrollo psicomotor.	Evaluación del desarrollo del niño en sus diferentes etapas y clase expositiva.	Explica las diferentes técnicas de evaluación del desarrollo psicomotor.
	3	Inmunizaciones y cuidados del niño en la etapa de la infancia.	Aplica las diferentes formas de inmunización y prevención de enfermedades virales.	Expresa interés por la prevención de enfermedades del niño y adolescente.	Evaluación del carnet de vacunación y exposición de temas.	Conoce y aplica las diferentes formas de inmunización en la prevención de enfermedades.
	4	Enfermedades más comunes en la etapa de la infancia y adolescencia.	Aplica las diferentes formas de cuidados y prevención de enfermedades comunes.	Expresa interés por la prevención de enfermedades del niño y adolescente.	Evaluación y clase expositiva sobre las enfermedades más comunes.	Conoce las diferentes formas de cuidados y prevención de enfermedades.
EVALUACION (4. Horas)		EVIDENCIA DE PRODUCTO Informes escritos de la presentación sobre un tema inherente a su carrera	EVIDENCIA DE DESEMPEÑO Lista de cotejo Observación en el desarrollo de los diferentes talleres de aplicación de herramientas.	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO Sustentación oral Exposiciones de los informes presentados. Argumentación de la importancia de las diferentes herramientas presentadas	EVALUACION (4 Horas)	

UNIDAD DIDACTICA III: ALIMENTACION Y NUTRICION DEL NIÑO Y ADOLESCENTE	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA III: Explica la importancia de la alimentación y nutrición del niño y adolescente.					
	SEMANA	CONTENIDOS			ESTRATEGIA DIDACTICA	APRENDIZAJES ESPERADOS
		CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
	1	El adolescente. Cambios fisiológicos. Factores que influyen en el crecimiento y desarrollo	Describe los cambios físicos y hormonales que influyen en el crecimiento y desarrollo del adolescente.	Valora los cambios fisiológicos que suceden en el adolescente	Evaluación y exposición sobre los cambios fisiológicos en el adolescente	Conoce los cambios hormonales en el adolescente.
	2	Alimentación y nutrición del lactante. Alimentación complementaria. Factores que influyen.	Explica la importancia de la alimentación y nutrición del lactante y factores que influyen.	Demuestra interés por la alimentación y nutrición del lactante.	Formulación de la alimentación complementaria.	Conoce y explica sobre la alimentación del lactante.
	3	Alimentación y nutrición del preescolar y escolar	Explica la importancia de la alimentación y nutrición del niño en la etapa Pre-escolar y escolar	Expresa interés por el tema y la relaciona con su carrera profesional.	Preparación y evaluación de desayunos y loncheras escolar.	Conoce la importancia de la alimentación preescolar y escolar
	4	Alimentación y nutrición del adolescente. Desórdenes alimentarios: Bulimia, Anorexia	Explica la importancia de la Alimentación y nutrición y desórdenes alimentarios del adolescente.	Demuestra interés por el tema y lo relaciona con su crecimiento y desarrollo del Adolescente.	Elaboración de guía de alimentación del adolescente	Conoce la importancia de la alimentación en el adolescente y la conducta alimentaria.
EVALUACION (4. Horas)		EVIDENCIA DE PRODUCTO Informes escritos de la presentación sobre un tema inherente a su carrera	EVIDENCIA DE DESEMPEÑO Lista de cotejo Observación en el desarrollo de los diferentes talleres de aplicación de herramientas.	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO Sustentación oral Exposiciones de los informes presentados. Argumentación de la importancia de las diferentes herramientas presentadas	EVALUACION (4. Horas)	

UNIDAD DIDACTICA IV: ACTIVIDAD FISICA Y LOS HABITOS ALIMENTARIOS EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA IV: Conoce la importancia de la actividad física y los hábitos alimentarios en el crecimiento y desarrollo.					
	SEMANA	CONTENIDOS			ESTRATEGIA DIDACTICA	APRENDIZAJES ESPERADOS
		CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
	1	Problemas sociales que afectan el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente. Programas de rehabilitación.	Describe la importancia de los Programas Sociales y de Rehabilitación del niño y adolescente	Denota interés por temas sociales que influyen en la vida de los adolescentes.	Presentación y discusión de casos sociales.	Conoce la importancia de los programas sociales y de rehabilitación del niño y adolescente.
	2	Importancia de la actividad física en el crecimiento y desarrollo	Explica la importancia de la actividad física sobre el desarrollo intelectual	Demuestra interés por ser tema de actualidad.	Organizar y ejecutar-campaña de actividad física.	Conoce la importancia de la actividad
	3	Alteraciones más frecuentes del crecimiento y desarrollo del niño y adolescente	Explicas las alteraciones más frecuentes durante el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente	Identifica las causas más frecuentes que provocan alteraciones en el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente	Presentación de casos de alteraciones del crecimiento y desarrollo.	Conoce las alteraciones más frecuentes, y las consecuencias en el crecimiento y desarrollo de niño y adolescente.
4	Influencia de los hábitos alimentarios en las costumbres y su relación con el crecimiento y desarrollo.	Explica la relación que existe entre los hábitos y costumbres alimentarias y su influencia en el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente.	Asume una posición crítica valorando su importancia en el crecimiento desarrollo.	Discusión sobre hábitos inadecuados de alimentación.	Conoce la influencia de los hábitos alimentarios en las costumbre alimentarias durante el crecimiento del niño y adolescente.	
	EVALUACION (4 Horas)	EVIDENCIA DE PRODUCTO Informes escritos de la presentación sobre un tema inherente a su carrera	EVIDENCIA DE DESEMPEÑO Lista de cotejo Observación en el desarrollo de los diferentes talleres de aplicación de herramientas.	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO Sustentación oral Exposiciones de los informes presentados. Argumentación de la importancia de las diferentes herramientas presentadas	EVALUACION (4 Horas)	

VII. MATERIALES EDUCATIVOS Y OTROS RECURSOS DIDACTICOS NECESARIOS

MATERIAL EDUCATIVO:

TIPO MATERIAL EDUCATIVO	MATERIAL EDUCATIVO	INDICACION DE USO
1. Materiales Impresos.	<ul style="list-style-type: none">• Libros• Revistas	Para consulta y desarrollo de los talleres.
2. Materiales de apoyo gráfico.	<ul style="list-style-type: none">• Pizarrón	Para el desarrollo de la clase teórica y para la exposición.
3. Materiales de audio y video.	<ul style="list-style-type: none">• Discos• Videos	Para analizar casos de tecnología en el aprendizaje.
4. Materiales de las nuevas tecnologías.	<ul style="list-style-type: none">• Internet, proyector.• MOOC, Moodle.	Para las clases virtuales.

VIII. DESCRIPCION DE LA EVALUACION DEL CURSO

1. CALIFICACION

Sistema de calificación: vigesimal (0-20)

2. EVALUACION DE LOS RESULTADOS DE LAS UNIDADES DIDACTICAS

De acuerdo al Reglamento Académico General (Pregrado) aprobado con RCU N° 0105-2016-CU-UNJFSC 01/03/2016- Capitulo IX Control de asistencia en clases y Capitulo X evaluación.

REQUISITOS: La asistencia a clases es obligatoria. La acumulación de más del 30% de inasistencias no justificadas, dará lugar a la desaprobación de la asignatura con nota de cero (00).

Evaluación: es un proceso permanente e integral, cualitativo y cuantitativo (vigesimal), se ajusta a la característica de la asignatura y permite medir el logro del aprendizaje alcanzado por los alumnos.

La Calificación es de 0 a 20, nota aprobatoria mínima 11 once. Si no cumple el estudiante la nota es de cero (0,0). Las evaluaciones escritas, orales o trabajos académicos no presentados, se calificará con nota de cero (0,0).

VARIABLE	PONDERACIONES	UNIDADES DIDACTICAS DENOMINADAS MODULOS
	P1	El ciclo académico comprende 4 módulos.
Evaluación de conocimiento	30%	
Evaluación de producto	35%	
Evaluación de desempeño	35%	

Promedio final: promedio simple de promedios ponderados de cada módulo, calculando de la siguiente manera;

$$PF = \frac{PM1 + PM2 + PM3 + PM4}{4}$$

4. APROBACION DEL CURSO: Para aprobar el curso se requiere de una nota mínima de 10.5 puntos.

IX. BIBLIOGRAFIA

- JUDITH.E.E BROWN. Nutrición en las Diferentes Etapas de la Vida.2006
- MARCOS CUSMINSKY. Manual de Crecimiento y Desarrollo del Niño. Publicación de la Organización Panamericana de la Salud. Tercera Edición 2004.
- J.MENEGHELLO R. E. FANTA N. Tratado de Pediatría. Tomo I Editorial Panamericana. Buenos Aires 2004.
- MEDILLIN, GLADIS, CILIA, ESTHER, 1996, Crecimiento y desarrollo del ser humano. Tomo I. Recién Nacido a Pre-Escolar. OPS-OMS.
- MEDILLIN, GLADIS, CILIA, ESTHER, 1996, Crecimiento y desarrollo del ser humano. Tomo II edad Escolar a Adulto. OPS-OMS.
- SAMUEL J. FOMON. Nutrición del lactante. Editorial Interamericana. México. 1999.
- PAPALLA, DIANA, WENDKOD, SALLY. Desarrollo humano. Editorial. Mc. Graw Hill Interamericana S.A. Colombia. 2002
- MORLEY D. Y WOODLAND M. Guía de crecimiento y cuidados Del niño. Bogotá. Corporación Científica de Medicos.2003.
- E. CASADO DE FRIAS. Pediatría. Edic. 1998
- M.A. TORRESANI. Cuidado Nutricional Pediátrico. 2007.
- ESTUDIO MULTICENTRICO DEL PATRON DE CRECIMIENTO DE LA OMS Foods. An. Bull. Vol. 25, NI, S3- S5, 2004.
- CURSO DE CAPACITACION SOBRE LA EVALUACION DEL CRECIMIENTO DEL NIÑO VERSION I noviembre. 2006. Ginebra. OMS, 2006.
- MODULO MEDIDAS ANTROPOMETRICAS, REGISTRO Y ESTANDARIZACION. Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Lima-Perú 2004
- PATRONES DE CRECIMIENTO INFANTIL.
WWW.Who.int/childgrowth/Es/index.html.

Huacho, abril de 2018

Lic. Walter Jesús Sosa Hajar
Docente Asociado DE